

# МЕНЮ

## САД 9 ЧАСОВ

*Утверждено*  
 Заведующий садом  
 Д.С. Сидорова

Сад № 10 «КАПЕЛЬКА» ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 МКДОУ «КАПЕЛЬКА» ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 № 10

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША МАННАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША РИСОВАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР РОССИЙСКИЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 100							
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
БОРС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С КРУПНОЙ (РИС) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ (ПШЕНО) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРС С ФАСОЛЬЮ 200	СУП ПЕРЛОВЫЙ 200	СУП С КРУПНОЙ (РИС) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ГУЛЯШ 70	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40									
<b>Полдник</b>									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ОЛАДЫ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50